



PROMYK
CENTRUM MEDYCZNE

Jak przygotować się do gastroskopii?

Pacjenci chorzy na cukrzycę powinni zgłosić ten fakt w rejestracji, gdyż przed gastroskopią niezbędne jest odstawienie leków przeciwcukrzycowych oraz insuliny.

W takim przypadku badanie zostanie wykonane w godzinach porannych, aby cukrzycy mogli po nim spożyć lekkie śniadanie oraz przyjąć potrzebne leki.

W przypadku pacjentów, którzy na stałe przyjmują leki, niezbędna jest wizyta u lekarza, który pomoże podjąć decyzję o zastosowaniu zamienników lub odstawieniu ich przed badaniem.

Już na dwa tygodnie przed badaniem powinno się odstawić leki na żołądek (inhibitory pompy protonowej).

Natomiast preparaty, które wpływają na krzepliwość krwi, na 7 dni przed planowaną gastroskopią.

Nie można przyjmować również preparatów wapnia i magnezu. Za ich sprawą ocena błony śluzowej może być znacznie utrudniona, a w niektórych przypadkach nawet niemożliwa.

Czy potrzebna jest dieta przed gastroskopią?

Przed zabiegiem nie jest wymagana specjalna dieta. Niezbędne jest jednak bycie na czczo.

Minimum 6 godzin przed gastroskopią pacjent powinien powstrzymać się od spożywania pokarmów oraz gęstych płynów, herbaty i kawy. W tym czasie nie należy również żuć gumy ani palić papierosów. Możliwe jest jedynie picie niegazowanej wody. Na dwie godziny przed badaniem można ją wypić po raz ostatni, w objętości nie większej niż 250 ml, czyli około szklanki płynu.

W przypadku leków, które pacjent powinien nadal przyjmować, można je zażyć również maksymalnie dwie godziny przed planowanym czasem gastroskopii, nie przekraczając określonej ilości wody do popicia.

Co jeść po gastroskopii?

Gastroskopia wykonywana jest najczęściej w znieczuleniu miejscowym, dlatego pacjent po zabiegu może funkcjonować normalnie. **Jednak przez pierwsze dwie godziny po badaniu należy powstrzymać się od jedzenia, picia, a nawet żucia gumy czy palenia papierosów.** Brak czucia w obszarze gardła i może prowadzić do zadławienia lub zachłyśnięcia. Po tym czasie można zjeść lekki posiłek. Śluzówka po gastroskopii może być podrażniona, dlatego warto przez kolejne 24 godziny unikać gorących oraz pikantnych posiłków. Po tym czasie można wrócić do swojej codziennej diety.